

訪問看護ステーション 連絡協議会だより

第13号

発行年月 2007年2月

発行所 岡山県訪問看護ステーション
連絡協議会

☎700-0805 岡山市兵団4-31
TEL086-235-0225・FAX086-235-0234
http://okayama.houmonkango.net/
E-mail okayama@houmonkango.net

発行責任者 若林 敏子

新年のご挨拶

岡山県訪問看護ステーション連絡協議会
会長 若林 敏子

明けましておめでとうございます。

皆様方には、お健やかに輝かしい2007年の新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中は一方ならぬご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げますとともに感謝いたします。本年も何とぞよろしくお願い申し上げます。

さて、毎年、今年こそは明るく平和な年であることを願いつつも、生活を揺るがす凶悪な犯罪は増大し、しかもその年齢は低年齢化しています。一方、子供の自殺やいじめ、児童虐待など社会的な「こころの病」がますます増大してきています。昨年は「命」の漢字で終わりました。今年は「絆」や「和」の漢字で終わる一年であつてほしいと願うものです。

介護保険制度の改正、医療制度の改正等の中で、「予防から看取りまで、在宅、施設を問わず24時間対応」が求められるようになり、訪問看護の充実に向けた対応の仕組みを考えていかなければなりません。さらに、介護報酬で新設された療養通所介護が制度化され、訪問看護師の先駆的な活動分野として今後、訪問看護の役割拡大に向けた各種との連携がますます重要になってきます。いずれにしても、利用者のニーズに対応した訪問看護の推進に今年も頑張つていきたいと思います。

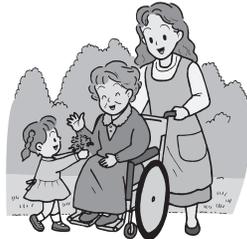
今年3月には、訪問看護ステーション連絡協議会の事務所を市内竹田町に移転することになりました。

今年猪年、猪突猛進ではありませんが、県下のステーションがますます飛躍することを願う協議会もその一躍を担っていきたく職員共々ががんばっていきます。そして各ステーションが明るく笑顔の絶えない1年になりますよう祈念し、今年も皆様の温かいご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新設の ステーション紹介

「訪問看護ステーションほか」 三木 成美

訪問看護ステーションほかは、平成18年10月に、玉野市八浜という田園風景の広がるのどかな地区に開設いたしました。その八浜駅前、とてもレトロな借家をお借りしてのスタートとなりました。何分急な事で、何の準備もありません、ここまでやってこれたのは、「やめずに続けて来てな」という利用者様の声と、何も言わずついてきてくれたスタッフの支えがあったからだ感謝しています。



私達の事務所の玄関をあけると、まず「ゆっくり」という文字が目に入ります。スタッフの一人が飾った置き物に書かれた言葉ですが、今の私達にぴったりだと思っています。この言葉のように焦らず、一歩一歩確実に、地域の皆様に信頼されるステーションとなれますよう努力していきたいと思っております。「いつも心と笑顔を添えて」をモットーに、頑張つていきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

平成19年度 訪問看護従事者研修年間計画(案)

※多数の参加をお待ちしています。都合により、変更がある場合がございますのでご了承ください。

日時	テーマ	ねらい	講師	場所
平成19年 7月14日(土) (午後)	訪問看護ステーションの 経営と今後の展望 (講義)	・訪問看護ステーション の今後の展望を知り、 経営に役立てる	交渉中	岡山県看護 研修センター
8月 (一日)	科学的根拠に基づく 日常生活援助技術 (講義・実技)	・科学的根拠に基づいた 日常生活支援方法を学 ぶ	交渉中	交渉中
9月29日(土) (一日)	訪問看護師のリハビリ テーション技術を高める	・廃用症候群のある療養 者へのリハビリテー ション技術を学ぶ	交渉中	津山福祉会館
10月 (半日)	精神障害者の在宅支援 (シンポジウム)	・精神障害者の地域にお ける支援の現状と連携 を知る	交渉中	倉敷古久賀 一
12月 (一日)	浮腫療法 (講義・実技)	・リンパ療法の知識・技 術の実際を習得する	交渉中	交渉中
平成20年 2月9日(土) (一日)	(AM)訪問看護ステーション のスタッフ教育について (PM)訪問看護記録 (講義)	・スタッフの教育方法を 学ぶ ・これから求められる訪 問看護記録を考える	交渉中	岡山県看護 研修センター



ステーションからのリレーだより



「いっしょ」

訪問看護ステーションあかいわ 菅野友子

当ステーションは今年の春で丸5年を迎えます。訪問看護未経験の私達は、右も左もわからないまま利用者の方一人一人と向き合いながら「今、何が必要なのか」考え、無我夢中で頑張ってきました。その中でも、私達が続けてきたものの中に新聞作りがあります。毎月発行している「こころ」という新聞です。内容は訪問看護活動、疾患についての豆知識、利用者の方の療養記、利用者・ご家族の方の手記、川柳・俳句などを載せています。毎月記事を書くのは大変ですが、多くの方に「楽しみにしている」と言ってもらえると、私達も励みになります。振り返って読み返すと、さまざまな出来事やその時の思いなど忘れていた事を思い出させてくれます。

これからも「こころ」を通して多くの方に訪問看護師の活動を知って頂き、利用者の方々と共に歩んできた証として作り続けていきたいと思えます。

「利用者・家族とのかかわりの中で」

さつきの里訪問看護ステーション 藤井京子

当ステーションは今年で10年目を迎えます。スタッフ5名で明るく元気に頑張っています。

最近の利用者傾向は、短期間でも家で過ごしたいと、ターミナル看護をふまえた在宅療養を希望する方が増えてきました。そのため医療依存度が高く、家族の方への指導と精神援助も、より必要となってきました。

ある一例として、ターミナル状態の義父の在宅希望に添いたいお嫁さんの想いに応えるため始めた訪問看護で吸痰、栄養注入、ストーマ管理を行いました。昼夜、嫁と妻による交代の介護、息絶え絶えの中、一喜一憂の10日間を家で過ごすことが出来ました。最後に、家人より、「家族皆で関わりあえた大切な時期を家で過ごせて有難かった。」と涙ながらに感謝の言葉を頂け、大変嬉しかったです。

昼夜いつ呼び出し音がなるかわからない携帯電話を持ち歩きながら、一日でも長く在宅療養を援助すべく、やさしき、思いやり、笑顔を念頭に訪問看護を頑張っています。

「在宅ホスピスケア研修会」について

岡山訪問看護ステーション看護協会 竹内 恵 (岡山県看護協会在宅支援推進委員)

厚生労働省では平成16年度より、訪問看護推進事業を重要課題として取り組んでいます。これは、「医療提供体制において入院医療の適正化と在宅医療の推進が重要課題となっており、在宅医療を進める上で不可欠となるのが訪問看護の充実である」という趣旨で進められています。岡山県では、平成18年度より「訪問看護推進協議会」を設置し、訪問看護に関する実態調査や、研修会、事業計画・評価等の検討が行われています。特に、対応の急がれる「在宅ホスピスケア」に取り組み、第1回の研修会は、11月に、玉島地域で在宅ホスピスケアを実践している医師により、現状や課題、疼痛緩和等について事例をまじえながらの興味深い研修会を実施しました。第2回は、1月に広島県の緩和ケア支援室長である看護師による「在宅ホスピスケアII」の講演会を実施いたしました。

引き続き、来年度以降も、在宅ホスピスケアに関する研修会や普及事業を計画・実施し、訪問看護の推進・質の向上に努めていきたいと考えています。

岡山県消費生活センターからのお知らせ

認知症等により、判断能力が低下した高齢者を対象に悪質商法が増えています。利用者様へ注意を呼びかけると同時に、ご様子を伺いましょう。

★悪質商法 あの手この手★

- | | |
|-------------|---------------|
| 1. 点検商法 | 5. 見本工事商法 |
| 2. 催眠(SF)商法 | 6. 送りつけ商法 |
| 3. 出資金投資商法 | 7. アポイントメント商法 |
| 4. 不当・架空請求 | 8. 資格商法 |

だまされないぞ 悪質商法!



心得7か条

- 1 要らないときは、きっぱりと断る
- 2 うまい話は疑ってかかる
- 3 相手の親切な態度に惑わされない
- 4 簡単に家の中に入れない
- 5 プライバシーを明さない
- 6 その場ですぐに契約しない
- 7 日頃から悪質商法などの情報に関心を持つ

相談窓口

困ったときは
まず相談

※無料です
※個人の秘密は守ります

- 市町村の消費生活行政担当窓口
- 岡山県消費生活センター TEL(086)226-0999 (月曜日及び祝日・年末年始は休みます)
- (津山分室) TEL(0868)23-1247 (土・日曜日及び祝日・年末年始は休みます)

編集後記

比較的暖かい冬ですが、急に冷え込んだりノロウイルスが発生したりと体調管理に気をつかわれていることと思います。皆様お元気で過ごしでしょうか。情報公表も始まり、訪問看護が利用者の方々のサービスに選択されるチャンスになれば良いですね。毎年高齢者が増え続ける時代です。情報交換や協力し合ってがんばっていきましょう。

広報委員一同

「事務局より」

HPリニューアルしましたので、ご活用ください。
<http://okayama.houmonkango.net/>

3月末に、事務局が移転いたします。移転日時・住所・電話等につきましては、決定次第ご連絡いたします。ご迷惑おかけいたしますが、よろしくお願いたします。

